



# ***IGS ACADEMY INFORMATION PACK***

2021年11月 / レイズユーア株式会社

# 目次

|    |                 |
|----|-----------------|
| 2  | IGSアカデミーとは      |
| 3  | IGSメソッドとは       |
| 4  | 従来の体育教育との違い     |
| 5  | レッスンプラン一例       |
| 6  | アクティビティ一例       |
| 7  | 新アクティビティ『パルクール』 |
| 8  | クライアント / 保護者様の声 |
| 9  | チーム紹介 / 推薦者コメント |
| 10 | お問い合わせ          |

# 国際基準の体育教育で 世界にはばたく人材育成



## IGSアカデミーとは

IGSアカデミーはすべてのレッスンを英語で行う体育教室です。レッスンはすべて『SHAPE AMERICA（全米スポーツ体育財団）』公認のユニークなコーチングメソッド『IGSメソッド』を用いてデザインされています。IGSアカデミーの目標は生徒の運動能力を上げるだけでなく、個性、コミュニケーション能力、決断力といった生徒の将来に役立つ様々なスキルを身につけられる環境を用意することで、英語力の向上と合わせ、IGSアカデミーは世界へはばたく人材育成を目指しています。

### 基本情報

- 2019年4月設立
- 生徒総数80以上（卒業生含む）
- 東京都内4キャンパスで活動



# 『IGSメソッド』とは

公認団体:  SHAPE America SOCIETY OF HEALTH AND PHYSICAL EDUCATORS

『IGSメソッド』は、IGSアカデミーが独自に開発した『SHAPE AMERICA（全米スポーツ体育財団）』公認のコーチングメソッドです。このメソッドはIGSアカデミーの生徒たちが世界で通用する様々なスキルを体育教室を通して学べるようにデザインされており、運動能力の向上だけでなく、生徒たちが人として成長できる教育を目指しています。

## IGSメソッド: 4つの柱

身体

どんなスポーツにも適用できる基礎運動能力の向上

個性

生徒一人一人の個性を重んじ、自信や自己肯定感を育てる教育

コミュニケーション能力

英語を用いたコミュニケーション能力の向上

決断力

物事を把握し、自分で考え、自分で決断する能力の向上



# 従来の体育教育との違い

## 従来の体育教育

- 生徒同士の競争があり、生徒間で順位を設ける
- 生徒を団体として教育し、個人を見ることが少ない
- 生徒に考える機会を与えるよりも、やり方を説明して暗記させる
- 運動能力のみにフォーカスする

## IGSメソッド

- 生徒間で順位を設けることなく、一人一人を褒める
- 個人の好き嫌いや意見を尊重し、一人一人を見ていく
- 『自分で考えること』を大切に、生徒たちに答えを探してもらう
- 自信や忍耐力など、運動能力以外にも総合的に高めていく

## IGSアカデミーで学べるその他のスキル

### 自己肯定感

自信を持つこともまた、成功の鍵です。一人の人間として尊重される体験、応援してもらえる体験、褒めてもらえる体験などを通じて、生徒の自信を高めます。

### チャレンジ精神

失敗することは怖くない。難しくても何度でもチャレンジできる安全な環境を整えることで生徒たちに障害を乗り越えていく大切さを教えます。

### 考える力

勉強したことを覚えただけでは、他の分野で活用できるとは限りません。自分で考えて理解する習慣をつけることで、応用が効きやすくなります。



# レッスンプラン一例



## 1 ウォームアップ

すべての基本は挨拶から。今日は何をするのか、簡単な説明を行い、身体と脳を動かすウォームアップを行っていきます。

目標

- 生徒たちがより効率的に学べる環境を作る
- 生徒たちがより安全に運動できるようにする



## 2 トレーニング

授業に必要な基礎的なスキルをわかりやすい方法で練習しながら学んでいきます。（例）アジリティ、ボールを用いた動作など

目標

- 生徒たちの基礎運動能力の向上
- 一人一人のニーズの理解と現状の把握



## 3 ゲーム

生徒たちをチームに分け、トレーニングで学んだスキルを使い、ゲームを通じて楽しく運動を学んでいきます。

目標

- チームワークを学ぶ
- 自分で考えて決断する能力を育てる



## 4 復習

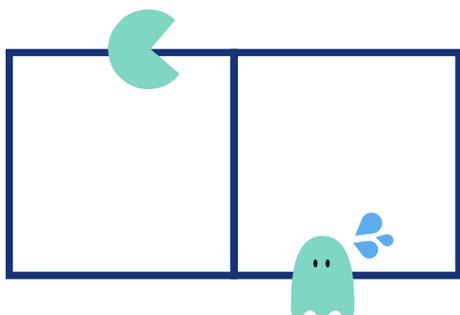
質疑応答の形を用いて、今日のレッスンで学んだことを復習していきます。

目標

- 生徒たちの考える力を更に伸ばす
- 自分の考えたことを自分の言葉で表現する機会を与える

# アクティビティー例

## ラインチェイス



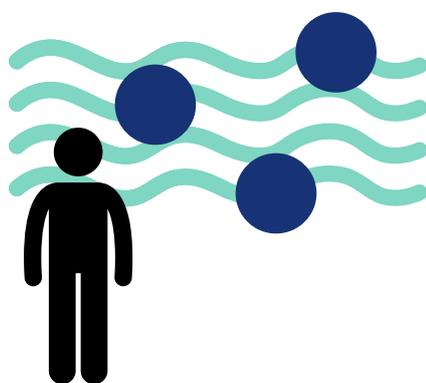
### ルール

- 1.生徒たちを2つの役割に分けます。1人は鬼に、1人は鬼に追いかける側となります。
- 2.通常の鬼ごっこと同様に、鬼は捕まえられるように、逃げる側は鬼に捕まらないように走り回ります。ただし、どちらも動けるのは床に引かれた線の上のみです。

### 目標

通常の追っかけっこよりも一歩踏み込んだ複雑さと難易度のゲームとなっています。鬼も逃げる側も次にどの線を選べばよいのか、戦術的な考えが必要となります。同時に、このゲームでは急な方向転換やフェイントなど、様々な運動スキルが必要となってくるため、運動能力の向上はもちろん、考える力、問題解決能力、決断力など、IGSアカデミーが重要視する様々なスキルも同時に高めることができます。

## クロッシング・ザ・リバー



### ルール

- 1.生徒たちに『島』となるマーカーを渡します。
- 2.生徒たちはグループに分けられ、全員で協力して『島』を川の上に置き、無事に川を渡ることがゴールとなります。
- 3.生徒たちが渡ることができるのは『島』の上のみで、その他の部分に立ってしまうと川の中に落ちてしまいます。うまく話し合って、戦略的に『島』を置くことが目標となります。

### 目標

グループで同じ目的に挑むことで、より綿密なコミュニケーションが必要となってくるゲームです。川を渡るには、それぞれの生徒が自分の考えをしっかりと発言し、同時にメンバーの意見を尊重しながら、次の手を決断しなければなりません。多人数でのコミュニケーションスキルの向上が見込めるゲームです。

# 新アクティビティ パルクール



## パルクールとは

パルクールは子供から大人まで、1人でもグループでも楽しむことのできるアクティビティです。走りながら全身を使って障害物を飛び越えたり、避けることでパフォーマンスを披露していきます。

## なぜパルクールなのか

IGSアカデミーがパルクールをカリキュラムに導入することになった理由は、多岐に渡ります。

- 全身を使ったアクティビティであることから、運動能力の向上が見込めること
- 運動能力だけでなく、骨や心血管を強くするような、生徒の身体への良い影響が認められること
- ダンス同様コレオグラフィーを作成する必要があるため、生徒の創造性を伸ばすことができること
- パフォーマンスを行うことによる生徒の自信の向上や、コレオグラフィー作成のために『考える力』を伸ばすことができること



# クライアント

IGSアカデミーコーチによるIGSメソッドを用いたレッスンは、インターナショナルスクールやスポーツクラブで実際に活用されています。

あっぷる池上保育園

ベアーズ

東京ウェストインター  
ナショナルスクール

東京YMCAインターナ  
ショナルスクール



保育園

東京・池上にある私立保  
育園

地域スポーツクラブ

東京・大田区にあるNPO  
法人の総合型地域スポー  
ツクラブ

インターナショナルスクール

東京・八王子にあるイン  
ターナショナルスクール

インターナショナルスクール

東京・江東区にあるイン  
ターナショナルスクール

## 保護者様の声

IGSアカデミーに参加している生徒の保護者様から頂いた反響を一部ご紹介します。

「前はできない、無理と諦めることも多くあったのですが、「なんでもやってみる！I can do it!」と言いながらトライする姿勢に変わりました。」

- Y.Y様 / キンダーコース

「失敗や間違いを恥じず、挑戦する姿勢も培うことができていると思います。」

- H.N様 / キンダーコース

レッスンは日本の体育の授業よりも身体全体を、短時間に集中して使う事は子供自身にとっても達成感がある様子でした。

- H.M様 / エレメンタリーコース

「毎回違うメニューを考えてくれていて体全体を使っている様子も伺えました。」

- K.O様 / エレメンタリーコース



# チーム紹介



藤村隆之

IGSアカデミー創業者代表  
英語体育ヘッドコーチ・マネージャー

藤村コーチの英語学習への意欲は、海外へのホームステイをきっかけとして始まりました。新しい世界に触れた経験を元に英語をもっと学びたいと思い、カナダの高等学校及びアメリカの大学で学生として学んだ後、体育教師という道に進みます。IGSアカデミーはそんな藤村コーチの『英語学習』『体育教育』『海外経験』というユニークな組み合わせを元に生まれたスクールです。



ヒューゴ・ピレス

英語体育エデュケーション・ディレクター  
カリキュラム・デベロッパー

ヒューゴコーチはIGSアカデミーのプレインとして、コーチングだけではなくIGS独自のカリキュラム開発を担当しています。ヒューゴコーチは7年以上に及ぶPEコーチの経験を持ち、水泳、体操、バレーボール、ラグビーなど多岐に渡るスポーツをコーチングしてきました。来日前は香港でPEコーチとして活動しており、スイミングコーチやラグビーコーチの資格を所持しています。



澤田恵太

英語体育コーチ

澤田コーチはサッカーを得意分野としていますが、もちろんそれだけではありません。ヒューマンケア学部を卒業し、人間の身体の仕組みについての理解を持っているほか、柔道整復師の国家資格も所持しています。澤田コーチは更に本場イギリスにてイングランドサッカー協会のコーチ資格を取得しています。

## 推薦者コメント



マックス・フォーエーカー  
サッカーコーチ  
チェルシーFC

IGSアカデミーは、子供たちが基礎的な身体の動きを学ぶプログラムを展開しています。また、いろいろな運動機能を取得する基礎にもなっています。IGSアカデミーの素晴らしい基礎プログラムは、コーチの全面的な支えと運動能力向上のために効果的に作られた内容です。お子様が将来選んだ、どんなスポーツが通る道にもつながるスタート地点になるでしょう。

IGSアカデミーは、子供たちにユニークな英語プログラムを提供しています。それは彼らの身体の動きと第二外国語習得とを結びつける、現場教育の研究や理念に基づいています。IGSアカデミーのスポーツと冒険のプログラムは、新しい研究によってなされた学習法によるとても興味深いものです。同時に健康的なライフスタイルを促し、子供たちが外国人の講師と接し最新の効果的なプログラムを行う事で、世界がどんなものであるかも教えてくれます。

クリス・アンダーソン  
TESOL  
メルボルン大学





# お問い合わせ

☎ 070-1306-6286

✉ [INFO@IGSACADEMY.ORG](mailto:INFO@IGSACADEMY.ORG)

***IGSACADEMY.INFO***

レイズユーア株式会社  
〒146-0082 東京都大田区池上6-19-19-202

